Министерство образования и науки Самарской области

государственное автономное профессиональное образовательное учреждение

Самарской области

**«СТРОИТЕЛЬНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ
(ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КАМПУС)**

**ИМ. П. МАЧНЕВА»**

 СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ:

 Председатель студсовета Директор

ГАПОУ «СЭК им. П. Мачнева» ГАПОУ «СЭК им. П. Мачнева»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.Н. Шишикин \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И. Бочков

 «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №21-23**

по охране труда и [техники безопасности](https://pandia.ru/text/category/tehnika_bezopasnosti/) обучающихся, находящихся

в летнем палаточном лагере

**ГАПОУ «СЭК им. П. Мачнева»**

(Разработан на основании ст. ст. 212; 225 ТК РФ. Пункт 2.1.2. ГОСТ 12.0.004-2015,

Приказа Минтруда соцзащиты России от 29.10.2021 № 772н)

 СОГЛАСОВАНО

 Заместитель директора по безопасности

 ГАПОУ «СЭК им. П. Мачнева»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_АВ. Ярошинский

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

г.о. Самара

2023 год.

**1. Общие положения**

Данная инструкция является нормативным документом прямого действия; она регулирует вопросы отношений между обучающими и сотрудниками палаточного лагеря и является документом, обязывающим всех соблюдать записанные в ней нормы.

Главной целью настоящей инструкции является обеспечение [безопасности жизнедеятельности](https://pandia.ru/text/category/bezopasnostmz_zhiznedeyatelmznosti/) обучающихся в палаточном лагере, сохранение их жизни и здоровья в процессе практических занятий, спортивных состязаний, общественно-полезного труда.

Основной задачей инструктажа обучающихся является профилактическая работа, направленная на предупреждение [несчастных случаев](https://pandia.ru/text/category/neschastnij_sluchaj/) во время практических занятий, а также на профилактику бытового травматизма, происшествий на воде, при участии в общественно полезном труде и во время спортивных мероприятий.

Данная инструкция предполагает, что при полном соблюдении ее положений, будут созданы безопасные и оптимальные сочетания режимов труда, организованного отдыха, и безопасного проживания обучающихся в условиях палаточного лагеря.

**2. Техника безопасности обучающихся в быту**

2.1. Исправность мебели, выключателей, наличие света и исправность электроприборов должны быть проверены при заселении в палатки преподавателем совместно с обучающимися.

2.2. Запрещается самостоятельно подключаться к электроисточникам, вскрывать крышки электророзеток и выключателей, использовать электробытовые приборы.

2.3. Запрещается производить любой ремонт электросети и электробытовых приборов.

2.4. Палатки для проживания используются исключительно для сна и отдыха. Необходимо максимально использовать возможность пребывания на свежем воздухе. Палатки должны быть хорошо проветренными.

2.5. В тумбочке должны находиться только письменные принадлежности, книги, мелкие игрушки и предметы личной гигиены (необходимо исключить хранение продуктов питания, носков, влажных предметов, обуви).

2.6 Во время еды запрещается разговаривать.

2.7. При плохом самочувствии необходимо обращаться в медпункт. Самолечение может привести к осложнениям и тяжелым последствиям.

2.8. Запрещается участвовать в спортивных состязаниях при физическом недомогании.

2.9. При жаркой солнечной погоде необходимо иметь [головной убор](https://pandia.ru/text/category/golovnie_ubori/). Следует избегать прямых солнечных лучей.

2.9.1. При температуре воздуха свыше 28°С и ясной солнечной погоде необходимо учесть, что при нахождении на солнце более одного часа может

 1

наступить тепловой удар и ожог. Если солнечная, теплая погода в летнее

время с ежедневной температурой воздуха свыше 28°С и без дождей – необходимо опасаться сквозняков, нельзя пить холодную родниковую воду, т. к. возрастает опасность заболеть воспалением легких и [ангиной](https://pandia.ru/text/category/angina/).

2.9.2. На территории лагеря могут быть, ядовитые змеи, которые, спасаясь от жары, заползают в воду и холодные места (под камни). При обнаружении змеи необходимо покинуть место ее нахождения и сообщить об этом любому сотруднику лагеря. В случае скопления людей в месте обнаружения змеи необходимо сообщить об этом всем присутствующим.

2.10. Не оглядывайся во время бега и ходьбы, а если необходимо, остановись.

2.11. В ненастную погоду надо быть осторожным при передвижении по территории. трава и дорожки могут быть скользкими. Не наступать на выступающие корни деревьев и другие деревянные предметы, т. к. они могут быть скользкими.

2.12. В дождь палатки должны быть закрыты (шаровая молния, попадание воды в палатку). Категорически запрещается открывать противомоскитные сетки.

2.13. Нельзя находиться вблизи с электролиниями, особенно во время дождя и грозы. Помните, опасной является зона в радиусе 20 м от линий электропередач.

2.14. Необходимо предупреждать преподавателя о своем месте нахождения.

2.15. Запрещается самостоятельный выход за территорию палаточного лагеря

В столовой:

2.16. Пережевывать пищу надо спокойно.

2.17. В столовой будьте внимательны, не бегайте и не толкайтесь.

2.18. За несколько часов пребывания в лагере все сотрудники узнают Вас, а Вы запомните их лица. Если на территории лагеря находятся незнакомые люди, и Вы испытываете беспокойство, обратитесь к ближайшему сотруднику лагеря.

**3. Техника безопасности обучающихся при практических занятиях.**

3.1. Необходимо начинать занятия только после получения под роспись инструктажа по ТБ и [охране труда](https://pandia.ru/text/category/ohrana_truda/), затем необходимо познакомиться с объектом работы, получить инвентарь и проверить его исправность.

3.2. Не разрешается заниматься переноской тяжести девочкам, если вес перемещающего груза свыше 5 кг; мальчикам, если вес более 10 кг.

3.3. Категорически запрещается заниматься переноской кипятка, горячих блюд в котлах и ведрах.

3.4. Нельзя работать с ядохимикатами, нитролаками и нитрокрасками, с электроприборами и на механизмах.

3.5. Воздерживайтесь от работы при недомогании, даже легком.

3.6. Нельзя переносить грабли, лопаты, метла на плечах.

 2

3.7. Помните, что носилки необходимо поднимать и опускать на землю одновременно вдвоем.

3.8. Лицам, младше 18 лет, запрещается работать на любой высоте.

3.9. При ссадинах, мозолях, ранах необходимо поврежденное место промыть с мылом и обратиться в медпункт.

3.10. Контроль за организацией практических занятий осуществляют преподаватели.

**4. Техника безопасности детей при участии в спортивных делах**

4.1. В соревнованиях любого уровня разрешается принимать участие спортсменам, допущенным врачом к основной спортивной группе, при хорошем самочувствии.

4.2. Перед соревнованиями и спортивными играми необходимо проверить свою [спортивную одежду](https://pandia.ru/text/category/sportivnaya_odezhda/), обувь, а также исправность спортивного снаряжения.

4.3. Запрещается заниматься спортивными играми на приспособленных площадках с неисправным снаряжением.

4.4. При несчастном случае находящиеся рядом взрослые оказывают первую доврачебную помощь пострадавшему. При отсутствии взрослых на месте происшествия один человек находится с пострадавшим, другой – отправляется за помощью.

4.5. Необходимо избегать скученности в местах непосредственного проведения спортивных мероприятий, это затрудняет их проведение (особенно в местах старта и финиша).

4.6. Необходимо помнить, что нагрузки должны быть посильными. Здоровье – это непреходящая ценность, потеряв один раз, - не вернешь.

4.7. Инструктор по спорту могут и должны отказаться от участия обучающихся в соревнованиях, если организаторы не обеспечили их проведение безопасными условиями (неисправный спортинвентарь, оборудование, площадки и т. д.).

**5. Организационный период в лагере**

Наиболее важным и ответственным периодом в охране жизни и здоровья обучающихся, предотвращение несчастных случаев и травматизма является организационный период, который совпадает с периодом акклиматизации и психологической адаптации

В этот период времени преподаватель обязан:

- обеспечить полную организованность и порядок;

- уделять особое внимание организации обучающихся;

- не выпускать из своего поля зрения ни одного обучающегося;

- обеспечить все меры безопасности обучающихся;

- создавать и поддерживать здоровый морально-психологический климат.

Медицинские работники обязаны сдать в письменном виде результаты медицинского осмотра, рекомендации по физической нагрузке каждого

 3

обучающегося. Провести специальное собеседование со всеми преподавателями по определению физической нагрузки.

только для сна!

**6. Организация и проведение спортивных занятий, соревнований и праздников.**

При проведении спортивных занятий, тренировок и соревнований физрук обязан обеспечить полную исправность выдаваемого [спортивного инвентаря](https://pandia.ru/text/category/sportivnij_inventarmz/) и подготовить место для проведения этих мероприятий.

Присутствие преподавателя на утренней зарядке обязательно.

Ответственные за проведение спортивных занятий должны принять все меры предосторожности предупреждения несчастных случаев с участниками и зрителями.

**7. Соблюдение режима дня и санитарно-гигиенические мероприятия по предупреждению вспышек инфекционных заболеваний**

За соблюдением режима дня, санитарного состояния, проведение мероприятий по предупреждению вспышек инфекционных заболеваний несут ответственность медицинские работники.

Медработники [выборочно контролируют](https://pandia.ru/text/category/viborochnij_kontrolmz/) организацию и выполнение планов работ, отвечают за безопасность обучающихся во время всех мероприятий.

Медицинские работники осуществляют постоянный контроль за качеством пищи и санитарным состоянием пищеблока, ведут постоянный контроль за качеством [питьевой воды](https://pandia.ru/text/category/voda_pitmzevaya/) и своевременным проведением противоэпидемических и дезинфекционных мероприятий.

Медицинский работник лагеря организует и проводит медицинский осмотр обучающихся в первый день заезда. Он является организатором и первым помощником директора лагеря в организации работы с обучающимися по привитию навыков здорового образа жизни.

Преподаватели должны немедленно ставить в известность медицинского работника о всех случаях недомогания обучающихся. Медицинская помощь оказывается круглосуточно.

**8. Персональная ответственность**

Начальник лагеря несет персональную и единоличную ответственность за организацию, ознакомление под роспись и обеспечение неуклонного выполнения «Требований по охране жизни и здоровья обучающихся» преподавателями.

Преподаватель данные правила доводит до сведения своих обучающихся под роспись и проводят работу по их выполнению.

Начальник лагеря допускает к работе с обучающимися только тех преподавателей, которые сдали зачет по знанию «Требований по охране жизни и здоровья обучающихся» и ставит вопрос об освобождении от

 4

работы работников, нарушающих или не выполняющих настоящие требования.

Контроль за исполнением всеми работниками лагеря «Требований по охране жизни и здоровья детей» остается за начальником лагеря.

Разработала: начальник лагеря Мельникова Д.В.

Согласовано: специалист по охране труда Ивашова Н.В.

Срок действия инструкции 5 лет

5

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

 **ИНСТРУКЦИЯ № 21-23**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НАХОДЯЩИХСЯ В ПАЛАТОЧНОМ ЛАГЕРЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Ф.И.О.** | **Группа** | **Подпись** | **Дата** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |